

mitakuye oyassin !

schwitzhütten 2026

wir begeben uns in den bauch der erde, um für unser leben zu danken und es ganz anzunehmen, in gemeinschaft unsere gebete zu sprechen, altes sterben zu lassen und das neue zu empfangen.

die daten für 2026:

10.1.26. hütte zum jahresanfang

7.3. frühlingsschwitzhütte.

30.5.. fröhsommerschwitzhütte

11.-13.9. herbstschwitzhüttenWE

21.11. ahnenhütte

9.1.27 hütte zum jahresanfang

der kreis ist offen für frauen und männer, die neu dazu stossen wollen. bitte setze dich mit mir in verbindung, wenn du interessiert bist teilzunehmen oder fragen hast.



zeitrahmen: jeweils samstag 14 uhr bis nachts um 21:30 uhr

ort: wiese am bach nordwestlich von biederthal (F)

kosten 25 Fr. für platz und infrastruktur. für die zeremonie selbst, bitte ich um einen angemessene, freiwillige spende für meine leitung und vor und nachbereitung.

in anlehnung an die schwitzhütten der lakota, führe ich die alte reinigungs- und heilungszeremonie auf einem traditionsreichen platz bei biederthal weiter. inhaltlich orientiere ich mich am europäischen lebensrad, welches mir ein wesentliches arbeitsmittel für die initiatische naturarbeit ist.

gerne und dankbar stelle ich mich in den dienst und verbinde mich mit allem was da ist. danken möchte ich auch fred, thomas und christian für's mittragen des kreises!

"die schwitzhütte lässt uns eine ahnung bekommen, dass wir alle winzige teilchen des einen grossen ganzen sind, auf wundersame weise verbunden mit all den anderen winzigen teilchen, den menschen, den tieren, den blumen, den bäumen, den steinen und sternern, die erst zusammengewoben durch ein grosses unsichtbares netz, dieses grosse ganze ausmachen."

auf anfrage leite ich gelegentlich gerne auch schwitzhütten für gruppen, die besondere themen durch dieses ritual vertiefen oder anliegen unterstützen möchten.

matthias bosshard